

ଖରାଦିନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ସାରିଲାଗି । ଖରାଦିନେ ଶରୀରରେ ଜଳୀୟ ଅଂଶର ଅଭାବ ହେବା ସହ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଜନିତ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏହି ଦିନେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଅଧିକ ଯନ୍ତ୍ରବାନ୍ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଖରାଦିନେ ଶରୀରକୁ ଶୀତଳ ରଖିବା ସହ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପରିମାଣରେ ଶରୀରରେ ଜଳର ଅଭାବ ଦୂର କରୁଥିବା ଖାଦ୍ୟ ସେବନ କରିବା ଉଚିତ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀର ୩୦ ରୁ ରୋଗ ଦୂରେଇ ରହିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଖରାଦିନେ ଶାତଦିନ ଅପେକ୍ଷା କମ୍ ଭୋକ ହୋଇଥାଏ । ଖରାଦିନେ ସଠିକ୍ ଭାବେ ଖାଦ୍ୟ ସେବନ ନକରିବା ଦ୍ୱାରା ବାନ୍ଧି, ପେଟ ଜନିତ ସମସ୍ୟା, କୋଷକାଠିନ୍ୟ, ଗ୍ୟାଷ୍ଟିକ, ଏସିତିଟି ଭଳି ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ । କିଛି ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ପନିପରିବା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ମିଳିବା ସହ ଶରୀରରେ ଜଳାଭାବ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଜାଣନ୍ତୁ..

ଖରାଦିନେ ନିଷୟ ଖାଆନ୍ତୁ

ସବୁଜ ପରିବା



ଖରାଦିନେ ସବୁଜ ପନିପରିବା ନିଷୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ସବୁଜ ପନିପରିବା ଶରାରରେ ଆରନ, କ୍ୟାଲେଯିମନ୍ ଓ ଜଳର ଅଭାବ ଦୂର କରିଥାଏ । ଏହା ଶରାରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶଙ୍କି ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ଶରାରରୁ ରୋଗରୁ ଦୂର କରିଥାଏ ।

ଖରାଦିନେ ବିନ୍‌ସ୍ ଖାଇବା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ ଉପକାରୀ । ବିନ୍‌ସ୍ ରେ ଭିତାନ୍ ଓ ମିନେଗାଲ୍ ଉପର ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି । ଏହାରୁ ଅଧିକ ପ୍ରେଟିନ୍, ଆରନ, ଜିଙ୍କ ଓ ଭିତାନ୍ କେ ଭାବରୁ ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି । ବିନ୍‌ସ୍ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରାରରେ ପୋଷକ ଦୂର ଅଭାବ ପୂରଣ କରିବାରେ ସହାୟ ହୋଇଥାଏ ।

ଲାଗୁରେ ଭାବରୁ ମାତ୍ରାରେ କ୍ୟାଲେଯିମନ୍ ରହିଛି । ଏହା ହାତକୁ ମରିଦୂର କରିଥାଏ । ଏହାରୁ ଲାଗୁ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ବାନ୍ଧିବା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ ଉପକାରୀ । ଦେଖୁ ଖରାଦିନେ ନିଷୟ ଲାଗୁ ସେବନ କରନ୍ତୁ ।

କଳାଗା ଖାଇବା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ ଉପକାରୀ । ମାତ୍ର ସାଦରେ ପିତା ହୋଇଥାରୁ ଖୁବ୍ କମ୍ ଲୋକେ ଏହାକୁ ଖାଇଥାଏନ୍ତି । ମାତ୍ର ଖରାଦିନେ କଳାଗା ଖାଇବା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ ଉପକାରୀ । ଅଥବା ରେଷ୍ଟୋରରେ ଏହାରୁ କରିଥାଏ । ପେଟକୁ ଅଣ୍ଣା ରଖିବାରେ ମଧ୍ୟ ସହାୟ ହୋଇଥାଏ ।

ଚମାଗୋର ବ୍ୟବହାର ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟାଞ୍ଜଳି ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ବ୍ୟବହାର ସାଲାତ, ଚଟକି ଆବିରେ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ଖରାଦିନେ ଚମାଗୋର ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରାରରେ ଜଳର ଅଭାବ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।



ସୁଖସମୃଦ୍ଧି, ଆର୍ଥିକ ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ତକିଆ ତଳେ ରଖନ୍ତୁ ଏହି ଜିନିଷ..

ବାଷ୍ପ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ, ଯରେ ଥିବା ପ୍ରବେକ ଜିନିଷର ମହାର ଥିବା ସହ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଜାବନ ଓ ପରିବାର ସହାୟକ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପରିଥାଏ । ତେବେ ଖୁବ୍ କମ୍ ଲୋକେ ଜାଇବା ରଖିଥିବେ, ଶୋଇବା ସମୟରେ ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ରଖାଇବା କିମ୍ବା ଜନିଷ ରହିଛି, ଯାହାକୁ ଶୋଇବା ସମୟରେ ପାଖରେ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ଅର୍ଥର ଅନୁଯାୟୀ, ଏହାରୁ କେବେଳେ କାମରେ କରିବା ଉପରେ ରଖିଥାଏ । ବାଷ୍ପ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ, ବାରମାର ରୋଗ ଗ୍ରେସ ହେଉଥିଲେ, ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରଖୁଥିଲେ ଶୋଇବା ସମୟରେ ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦିନରେ ଏହାରୁ ଅଧିକ ପରିବାର କରିଥାଏ । ବାଷ୍ପ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ, ଏହାରୁ ଖାଦ୍ୟ ପାଇଁ ପରିବାର କରିଥାଏ ।

ବାଷ୍ପ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ, ବାରମାର ରୋଗ ଗ୍ରେସ ହେଉଥିଲେ, ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରଖୁଥିଲେ ଶୋଇବା ସମୟରେ ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦିନରେ ଏହାରୁ ଅଧିକ ପରିବାର କରିଥାଏ ।

ସବୁଜ ଶୁଦ୍ଧାରାଟି - ରାତିରେ ଉପରେ ନିଦ ହେଉଥିଲେ କିମ୍ବା ବାରମାର ନିଦ ହେଉଥିଲେ, ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରଖୁଥିଲେ ଶୋଇବା ସମୟରେ ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦିନରେ ଏହାରୁ ଅଧିକ ପରିବାର କରିଥାଏ । ଏହାରୁ କେବେଳେ କାମରେ କରିବା ଉପରେ ରଖିଥାଏ । ଏହାରୁ କେବେଳେ କାମରେ କରିବା ଉପରେ ରଖିଥାଏ ।

ବାଷ୍ପ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ, ବାରମାର ରୋଗ ଗ୍ରେସ ହେଉଥିଲେ, ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରଖୁଥିଲେ ଶୋଇବା ସମୟରେ ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦିନରେ ଏହାରୁ ଅଧିକ ପରିବାର କରିଥାଏ । ଏହାରୁ କେବେଳେ କାମରେ କରିବା ଉପରେ ରଖିଥାଏ । ଏହାରୁ କେବେଳେ କାମରେ କରିବା ଉପରେ ରଖିଥାଏ ।

ବାଷ୍ପ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ, ବାରମାର ରୋଗ ଗ୍ରେସ ହେଉଥିଲେ, ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରଖୁଥିଲେ ଶୋଇବା ସମୟରେ ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦିନରେ ଏହାରୁ ଅଧିକ ପରିବାର କରିଥାଏ । ଏହାରୁ କେବେଳେ କାମରେ କରିବା ଉପରେ ରଖିଥାଏ । ଏହାରୁ କେବେଳେ କାମରେ କରିବା ଉପରେ ରଖିଥାଏ ।

ବାଷ୍ପ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ, ବାରମାର ରୋଗ ଗ୍ରେସ ହେଉଥିଲେ, ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରଖୁଥିଲେ ଶୋଇବା ସମୟରେ ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦିନରେ ଏହାରୁ ଅଧିକ ପରିବାର କରିଥାଏ । ଏହାରୁ କେବେଳେ କାମରେ କରିବା ଉପରେ ରଖିଥାଏ । ଏହାରୁ କେବେଳେ କାମରେ କରିବା ଉପରେ ରଖିଥାଏ ।

ବାଷ୍ପ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ, ବାରମାର ରୋଗ ଗ୍ରେସ ହେଉଥିଲେ, ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରଖୁଥିଲେ ଶୋଇବା ସମୟରେ ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦିନରେ ଏହାରୁ ଅଧିକ ପରିବାର କରିଥାଏ । ଏହାରୁ କେବେଳେ କାମରେ କରିବା ଉପରେ ରଖିଥାଏ । ଏହାରୁ କେବେଳେ କାମରେ କରିବା ଉପରେ ରଖିଥାଏ ।

ବାଷ୍ପ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ, ବାରମାର ରୋଗ ଗ୍ରେସ ହେଉଥିଲେ, ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରଖୁଥିଲେ ଶୋଇବା ସମୟରେ ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ

ବିପଦରେ ଗଣତନ୍ତ୍ର !

ଭାରତଜ୍ଞାତୋ ଯାହା ଆରମ୍ଭ ଠାରୁ ସଦସ୍ୟତା ହେଲେବା ପ୍ରୟେତ ଏବଂ
 ତାପରେ ବି ରାହୁଳ ଗାନ୍ଧୀ ଭାରତ ରାଜନୀତିରେ ସବୁଠ ଦେଶୀ ଚିର୍ତ୍ତ
 ଚେହେରା । ୨୦୧୮ ମସିହା ଠାରୁ ମୋଦାଙ୍କଙ୍କ ସରକାରଙ୍କୁ ଅନେକ
 ସମସ୍ୟା ନେଇ ରାହୁଳ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ପ୍ରତିବାଦର ସ୍ଵର ଅତି ସ୍ଵର୍ଗ ଏବଂ ଶାନ୍ତି ।
 ୨୦୧୯ ରେ ରାହୁଳ ଗାନ୍ଧୀ ନିର୍ବାଚନୀ ସଭାକୁ ସମ୍ମେଧନ କଲାବେଳେ
 ମୋଦା ଚାଲନକୁ ନେଇ ଯେଉଁ ବୟାନ ଦେଇଥିଲେ ତାହା ବିବାଦାୟ
 ହେଲ ରହିଛି । ଏହି ବର୍ଷ ଏହା ବିରୋଧରେ ମାର୍ଜ ୨ ମରେ ସୁରଗର
 ତଳ କୋର୍ଟ ତାଙ୍କୁ ଦୋଷା ସାବ୍ୟସ୍ତ କରିବା ସହ ୨ ବର୍ଷ ଜେଲ ଦସ୍ତାଦେଶ
 କରିଛନ୍ତି । କୋର୍ଟରୁ ଦୋଷା ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେବା ପରେ ରାହୁଳଙ୍କ ଲୋକସଭା
 ସଦସ୍ୟତା ରଦ୍ଦ ହୋଇଛି । ଏପରିକି ତାଙ୍କୁ ସରକାର ବାସତବନ ଖାଲି
 କରିବାକୁ ନେଇଥି କରାଯାଇଛି । ଏହାକୁ ନେଇ ଉଚ୍ଚମୀ କାର୍ଡ ଖେଳୁଛନ୍ତି
 କଂଗ୍ରେସର ପୂର୍ବତନ ସଭାପତି । ତାଙ୍କ ପ୍ରତି ଅବିଚାର କରାଯାଇଥିବା
 କହି ରାଷ୍ଟ୍ରାକୁ ଡ୍ୱୋଡ଼ାତି କଂଗ୍ରେସ ନେତା ଓ କର୍ମୀ । ଏକାଧିକ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
 ଓ ନେତାଙ୍କୁ ସାଙ୍ଗରେ ନେଇ ପୁଣିଥରେ ରାଜନୈତିକ ପତିଆରା ପ୍ରଦର୍ଶନ
 କରିଛନ୍ତି ରାହୁଳ । ଏହାକୁ କଂଗ୍ରେସର ଭ୍ରାମା କହି ସମାଲୋଚନା କରିଛି
 ବିଜେପି । ନ୍ୟାୟପାଳିକା ଉପରେ ରାହୁଳ ରାପ ପକାଉଥିବା ବଲ
 ଅଭିଯୋଗ କରିଛି । “ରାହୁଳ ଗାନ୍ଧୀ ଦୋଷା ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେବା ପରେ
 ଜନ ପ୍ରତିନିଧି ଆଜନ ବଳରେ ତାଙ୍କର ଲୋକସଭା ସଦସ୍ୟତା ରଦ୍ଦ
 ହୋଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ସାଂଦର ପଦ ଫେରି ପାଇବା ପାଇଁ ରାହୁଳଙ୍କ ସାହିତ୍ୟରେ
 ରହିଛି ବିକଷ ।” ମୋଦା ଚାଲନେ ମାମଲାରେ ତଳ କୋର୍ଟଙ୍କ ସଜାକୁ
 ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରି ସଜାର ୧୧ ଦିନରେ ମା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଯଥା ଭୁପେଶ
 ବାଯେଲ, ସୁଧବିଦ୍ୟର ସିଂ ସୁଧୁ ଏବଂ ଅଶୋକ ଗେହଳିଙ୍କୁ ଧରି ମୁଚ୍ଚର
 ଜିଲ୍ଲା ସେସନ୍ କୋର୍ଟରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ ରାହୁଳ । ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ,
 ସାଙ୍ଗରେ ବି ଥିଲେ ବରିଷ୍ଟ କଂଗ୍ରେସ ନେତା କେବି ବେଶୁଗୋପାଳ,
 ଦିଗବିଜ୍ୟ ସି ଓ ଆନନ୍ଦ ଶର୍ମୀ । ବିରାଟ ପରୁଆରରେ ଆସି ଶକ୍ତି
 ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି କଂଗ୍ରେସ ନେତା । ରାହୁଳ ଦିଟ କରି ଲେଖୁଛନ୍ତି
 “ଏହା ‘ମିତ୍ରକାଳ’ ବିରୋଧରେ ଶାନ୍ତିକୁ ବଞ୍ଚାଇବାର ଲାଭେଇ ।
 ଏହି ସଂପର୍କରେ ସତ୍ୟ ହିଁ ମୋର ଅସ୍ତ୍ର ସତ୍ୟ ହିଁ ମୋର ସାହାରା ।”
 ଏଥୁ ସହିତ ରାହୁଳଙ୍କ ଓକିଲ ଯୁକ୍ତ ବାଢିଥିଲେ ଯେ, କଂଗ୍ରେସ ନେତାଙ୍କ
 ବିରୋଧରେ କୌଣସି ତଳ୍ୟମେଣ୍ଟରୀ ପ୍ରମାଣ ନାହିଁ ଏବଂ ୧୩ କୋଟି
 ଜନସଂଖ୍ୟା ବିକଷିତ ସମାଜ ବିଶ୍ୟରେ କୌଣସି ରାଜନେତା ମିଥ୍ୟା ବିଭବିତ
 କରିବେ ନାହିଁ । ରାହୁଳଙ୍କ ଓକିଲ ସାହିତ୍ୟ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ସେ ଲାଲିତ ମୋଦା,
 ନିର୍ବାଚ ମୋଦା ଏବଂ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦାଙ୍କ ଉପରେ ଚିତ୍ରଣ କରିଥିଲେ,
 ହେଲେ ‘ମୋଦା ସମାଜ’କୁ ନେଇ ନୁହେଁ । କେବଳ ଏତିକି ହିଁ ନୁହେଁ
 ରାହୁଳ ଗାନ୍ଧୀ ମାମଲାରେ ନଜର ରଖିଛି ଆମେରିକା । ଆମେରିକାର
 ସ୍ଵାର୍ଥ ବିଭାଗ ଏହି ମାମଲାରେ ନିକଳ ବୃତ୍ତର ରଖିବାରେ ବାଲାତେନ
 ପ୍ରଶାସନ କହିଛି ଯେ ରାହୁଳ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଚାଲିଥିବା କୋର୍ଟ ମାମଲା
 ଉପରେ ନଜର ରଖିଛି । ହାଇକ୍ ହାଇସରେ ଆମେରିକାର ବୈଦେଶିକ
 ବିଭାଗର ଉପ ମୁଖ୍ୟାପ୍ରାଚ୍ଚ ବେଦାନ୍ତ ଗେଲ କହିଛନ୍ତି ଯେ ରାହୁଳ ଗାନ୍ଧୀ
 ମାମଲାରେ ଭାରତୀୟ କୋର୍ଟରେ ଚାଲିଥିବା ମାମଲା ଉପରେ ଆମେରିକା
 ନଜର ରଖିଛି । ରାହୁଳ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଜାମିନ ଦେଇଥିଛନ୍ତି ସୁରତ ଜିଲ୍ଲା ସେସନ୍ କୋର୍ଟ ।
 ସେହିଦିନ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ହେବ ଓ ପ୍ରତିପକ୍ଷ ପୂର୍ବେଶ ମୋଦା ଏପ୍ରିଲ
 ୧୦ ସନ୍ଦର୍ଭ ଉପର ରଖିବେ । ତେବେ ଦସ୍ତାଦେଶ ଉପରେ ରହିବାଦେଶ
 ନେଇ ମେ’ ଗାନ୍ଧିକେ ଶୁଣାଣି କରିବେ ସୁରତ କୋର୍ଟ । ଏହା ପୂର୍ବରୁ
 କୌଣସି ନେତାଙ୍କର ମାନହାନୀ ମନଦ୍ୱାରା ହେବୁ ସଦସ୍ୟତା ପଦ ରଦ୍ଦ
 କରାଯାଇନାହିଁ ।” ତେବେ ଯାହା ହେଉନା କହିଛି ଏପରି ପ୍ରତିଶୋଧ
 ପାରାଯଣ ମନୋଭାବ ପାଇଁ ବିଜେପିର ଲୋକପ୍ରିୟତା ହ୍ରାସ ହେବା ସହିତ
 ରାହୁଳ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କର ଲୋକପ୍ରିୟତାରେ ବୁଢ଼ି ଘରୁଥିବାର ପରିଲିଙ୍ଗାତ
 ହେଉଛି । ଆଗକୁ ଆସୁଥିବା ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ଏହାର ପ୍ରତିପଳନ
 ଦେଖା ଦେବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି । ତେବେ ସମୟ ସବୁକିଛିର
 ସଠିକ୍ ଉପର ଦେବ ।

ଭିକ୍ଷିଆ ବ୍ୟାପାରରେ କ୍ଷମା ମାଗନ୍ତୁ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର !

ରବି ଦାସ, ବରିଷ୍ଠ ସାମ୍ବାଦିକ



ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ନିରସ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ
ଉପରେ ପୋଲିସ ଯେପରି
ଭାବେ ଅତ୍ୟାଚାର କରିଛି,
ସେଥୁପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ପକ୍ଷଗୁରୁ
ସେମାନଙ୍କୁ ଏବେ କ୍ଷମା
ମାଗିବା ଉଚିତ୍ । ତା'ଙ୍କୁ
ସେମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ
ହୋଇଥିବା ସମସ୍ତ ମାମଳା
ପ୍ରତ୍ୟାହୃତ ହେବା
ଆବଶ୍ୟକ । ବାସ୍ତବରେ
ଜିଜ୍ଞାସା ଅଞ୍ଚଳରେ ବିନା
କାରଣରେ ପୋଲିସ
ଯେପରି ଭାବରେ
ଲୋକମାନଙ୍କ ଉପରେ
ଅତ୍ୟାଚାର କରିଛି, ତାହା
କୌଣସି ଗଣତାନ୍ତିକ
ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଗ୍ରହଣୀୟ ନୁହେଁ ।
ସରକାର ଏବେ ମଧ୍ୟ
ନିଜର ଭୂଲ ସ୍ଵିକାର କରି
ଯଦି ସମସ୍ତ ମାମଳା
ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରନ୍ତି ଓ
ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
ଅନୁସାରେ ଜଙ୍ଗଲ ଅଧିକାର
ଆଇନ୍-୨୦୦୭
କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରନ୍ତି,
ତେବେ ଜିଜ୍ଞାସା ଅଞ୍ଚଳରେ
ସ୍ଥାୟୀ ଶାନ୍ତି ଓ ସଭାବନା
ପ୍ରତିଷ୍ଠା ସମ୍ବନ୍ଧ ହେବ ।

ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଛି, ତାହାକୁ ପ୍ରାଳନ ନକରି ଏହି ଜମି ହସ୍ତାନ୍ତର ହୋଇଥିବାରୁ ହାଇକୋର୍ଟ ଏପରି ଜମି ହସ୍ତାନ୍ତର ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ ବୋଲି ସ୍ଵଷ୍ଟ ମାତ୍ର ଦେଇଛନ୍ତି । ଅର୍ଥାତ୍ ଆଜିନ ଅନୁସାରେ ଏହି ପାରମ୍ପରିକ ଜଙ୍ଗଳବାସୀଙ୍କୁ ଜଙ୍ଗଳ ଅଧିକାର ପ୍ରଦାନ କରିବା ପରେ ହିଁ ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣ ହୋଇପାରିବ । କହିବା ବାହିଲ୍ୟ ଡେଶା ହାଇକୋର୍ଟ ସ୍ଥାପିଲଖ ଭାବରେ ଏହି ଜଙ୍ଗଳ

ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣ ଉପରେ ରହିତାଦେଶ ଜାରି କରିଛନ୍ତି ।
ଏଣୁ ଜଙ୍ଗଲ ଅଧିକାର ଆଇନ୍- ୯୦୦୭ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ
ନହେଲା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ଜଙ୍ଗଲ ଜମି ଜିମ୍ବଲ କମ୍ପାନୀକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର
ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ । ଗୋଟିଏ ପକ୍ଷରେ ନ୍ୟାସନାଳ ଗ୍ରାନ୍
ଟିବ୍ୟୁନାଲର ପରିବେଶ ମଞ୍ଚୁରାକୁ ଗା ମାସ ସୁଗିତ ରଖିବା ଓ
ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଡକ୍ଟିଶା ହାଇକୋର୍ ସିଧାସଳନ୍ ଜଙ୍ଗଲ ଅଧିକାର
ଆଇନ୍ କାର୍ଯ୍ୟକାରା ନହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜଙ୍ଗଲ ଜମିକୁ ଜିମ୍ବଲକୁ
ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ ବୋଲି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବା ପରେ
ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଛି, କେଉଁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଓ କହିବି ସେଠାକାର ଚରିବ
ଲୋକମାନଙ୍କ ଉପରେ ଚାତ ୧୫ ମାସ ହେଲା କ୍ରମାଗତ
ପୋଲିସ ଅତ୍ୟାଚାର ଚକାଳଥିଲା ? ଆଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟର କଥା ଯେଇଁ
ପୋଲିସ ସମ୍ପଦ ଏହି ଅତ୍ୟାଚାରର ମୁଖ୍ୟ ନାୟକ ଥିଲେ, ସେ
ଲିତିମଧ୍ୟରେ ପ୍ରମୋଦନ ପାଇଗଲେଣି । କିନ୍ତୁ ସେ ଚିତ୍ରଧା
କରିଥିବା ଲୋକମାନେ ବିନା କାରଣରେ ଜେଳରେ ଅଛନ୍ତି ଓ
ବହୁ ପ୍ରକାର ମାମଳାରେ ଛନ୍ଦି ହୋଇପଡ଼ିଥିଛନ୍ତି । ଏହା ମାନବ
ଅଧିକାର ନମ୍ବର ଏବଂ ମନ୍ଦିର ଆବଶ୍ୟକ ।

ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ନିରସ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ଉପରେ ଯୋଲିଥ ଯେପରି
ଭାବେ ଅତ୍ୟାଚାର କରିଛି, ସେଥିପାଇଁ ଗଜି ପଥରୁ ସେମାନଙ୍କୁ
ଏବେ କ୍ଷମା ମାଗିବା ଉଦ୍ଦିତ । ତା'ହାର ସେମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ
ହୋଇଥିବା ସମସ୍ତ ମାମଳା ପ୍ରତ୍ୟାହୃତ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ।
ବାପ୍ତିବରେ ତିକିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ବିନା କାରଣରେ ଯୋଲିଥ
ଯେପରି ଭାବରେ ଲୋକମାନଙ୍କ ଉପରେ ଅତ୍ୟାଚାର କରିଛି,
ତାହା କୌଣସି ଗଣତନ୍ତ୍ରିକ ବାଷ୍ପରେ ଚାହଣାଯ ନୁହେଁ । ସରକାର
ଏବେ ମଧ୍ୟ ନିଜର ଭୁଲ ସ୍ଵାକ୍ଷାର କରି ଯଦି ସମସ୍ତ ମାମଳା
ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରନ୍ତି ଓ ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁସାରେ ଜଙ୍ଗଳ
ଅଧିକାର ଆଇନ୍-୨୦୦୭ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରନ୍ତି, ତେବେ
ତିକିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ମୁୟୀ ଶାନ୍ତି ଓ ସଭାବନା ପ୍ରତିଷ୍ଠା ସମ୍ବନ୍ଧ
ହେବ ।

ରଙ୍ଗମୃତ୍ୟୁ, ଆମୁହତ୍ୟା ଓ ଦୟାମୃତ୍ୟୁ

ଜାନକୀଶ ବଡ଼ପଣ୍ଡା



କରିବା ଭଳି ପଦକ୍ଷେପ ନିଆୟାଉଥୁବାବେଳେ
ସକ୍ଷିପ୍ତ ବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦୟାହୃତୀରେ ଗୋଗାର ଜୀବତ
ଶେଷ କରିବା ପାଇଁ ମାଗମଳ ଓଷଧ କିମ୍ବା ବିଦ୍ୟା
ଇଞ୍ଜେନ୍ଜିନ୍ ପ୍ରଯୋଗ କରାଯାଇପାରେ । କିନ୍ତୁ
ଯେତେବେଳେ ଜଣେ ଦୂରାଗୋଟ୍ୟ ରୋଗ
ମୃତ୍ୟୁଭାର କରି ଦୂଃଖ ମସିରାରୁ ମୁଲିପାର
ଅନୁରୋଧ କରନ୍ତି କିମ୍ବା ସମ୍ପତ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତି
ତାହାକୁ ସେଇକୁ ବା ଇଚ୍ଛାକୁ ଦୟାମୃତ
କୁହାଯାଏ । ଯେତେବେଳେ ଗୋଗାର ବିନ
ଅନୁମତିରେ ତାଙ୍କର କିମ୍ବା ପରିବାର ସଦୟଧାରେ
ଏଭଳି ଚରମ ନିଶ୍ଚରି ନିଅନ୍ତି ତାହାକୁ ଅନିଚ୍ଛାକୁ
ଦୟାମୃତ କୁହାଯାଏ । ନିକଟରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ
ଗାଁ ରକ୍ଷଣ୍ ମୟେ ଲାୟର ଲାଭିଲି ଆର୍ଦ୍ରାଳେମିପି

ମଧୁମେହ, ପାତି ଏବଂ ମଳଦ୍ଵାର ଅଲସର
ରୋଗରେ ଅସହ୍ୟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭୋଗୁଥିବାରୁ ଏବଂ
ଡାକ୍ତରମାନେ ସମସ୍ତ ଆଶା ହରାଇଥିବାରୁ ତଙ୍କୁ
ଜଛାକୁତ ଦବ୍ୟାମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବାକୁ ବିକଳ
ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ପ୍ରଶ୍ନ, ‘ଆମ
ଆଇନ ଜଣେ ଅପରାଧାକୁ ମୃତ୍ୟୁଦର୍ଶ ଦେବାକୁ
ବାଧ କରିଥାଏ, ଯଦିଓ ସେ ବଞ୍ଚିବାକୁ ଚାହେଁ । କିନ୍ତୁ
ତାହୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭୋଗୁଥିବା ରୋଗୀ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥା
ସମ୍ମାନଜନକ ମୃତ୍ୟୁ ପାଇଁ ଜଛାମୃତ୍ୟୁ ଚାହିଁଲେ
ଆମଦେଶର ଆଇନ ନାରବ କାହିଁକି ?

ଦୟାମୃତ୍ୟୁର ଗୋଟିଏ ବହୁଚର୍ଚିତ ଉଦ୍‌ଦେଶ
ହେଉଛନ୍ତି ସ୍ଵର୍ଗୀ ଅଭୂତା ଶାନ୍ତବାଗ । ସେ ମୁୟାଳଗର
ପାଇଁବ କିନ୍ତୁ ଏହାରେ ମେମୋରିଆଳ

ସେଠାକାର ସହକର୍ମୀମାନେ ତାଙ୍କର ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ
ଯନ୍ତ୍ର ନେଉଥିବାରୁ ଅରୁଣାଙ୍କ ଜୀବନରକ୍ଷାକାରୀ
ସହାୟତା ଦିଲ୍ଲି ନକରିବାକୁ ସର୍ବୋତ୍ତମା ନ୍ୟାୟାଳୟ
ନିଶ୍ଚରି ଶୁଣାଇଥିଲେ । ପରେ ଅରୁଣା ସେହିଭଳି
ରୋଗ ଶୟାମାରେ ପଡ଼ି ପଡ଼ି ୧୮ ମାଝ
୨୦୧୫ ରେ ନିମୋନିଆରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ
ହିରିଥିଲା ।

ଦୟାମୃତ୍ୟୁ ସମର୍ଥକମାନେ ଯୁକ୍ତି କରନ୍ତି ଯେ
ବିଳମ୍ବିତ ତଥା ଯନ୍ତ୍ରଣାଦାୟକ ମୃତ୍ୟୁର ସମ୍ବନ୍ଧାନ
ହେଉଥାଏ ଅସ୍ପୁର୍ବ ବସ୍ତୁ ବ୍ୟକ୍ତି କିମ୍ବା ଦୂରାଗୋର୍ବ୍ୟ
ରୋଗୀଙ୍କ ଦୂଷଣ୍ୟବ୍ରତା ଦୂର କରିବା ପାଇଁ
ଦୟାମୃତ୍ୟୁ ଏକ ମାନବାୟ କର୍ତ୍ତରବ୍ୟ । ସେମାନେ
ଯୁକ୍ତି କରନ୍ତି ଯେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ନିଜ ଶରୀର
ଏବଂ ଜୀବନ ବିଷୟରେ ନିଜସ୍ତ ନିଷ୍ଠତି ନେବାର
ଅଧିକାର ରହିବା ଉଚିତ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ
ଅନାବଶ୍ୟକ ଯନ୍ତ୍ରଣା ସହିବାକୁ ବାଧ କରିବା
ନିଷ୍ଠରତା ଏବଂ ଅନ୍ୟାୟ । ଦୟାମୃତ୍ୟୁକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ
ଏବଂ ତଦାରଖ କରାଯାଇପାରିବ । ଏହା କେବଳ
ରୋଗାର ସନ୍ତ୍ରିତି ନିଆୟାଇ ସବୁ ପ୍ରକାର ଚିକିତ୍ସା
ବ୍ୟବସ୍ଥା ନିଆଗଲା ପରେ ଆଜନଗତ ଭାବେ
କରାଯିବା ଉଚିତ ବୋଲି ସମର୍ଥକମାନେ ମତ
ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ବିରୋଧାମାନଙ୍କ ଯୁକ୍ତି ଯେ
ଏହା ଜୀବନର ପରିତ୍ରତା ଏବଂ ଶପଥର
ଉଳ୍ଳଗନ । ଦୟାମୃତ୍ୟୁକୁ ଆଜନଗତ ସ୍ବାକ୍ଷ୍ରତି
ମିଳିଗଲେ ମାନବ ଜୀବନର ଅବନତି ଏବଂ
ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କ ନୈତିକତା ଅବଶ୍ୟ, ଦୁର୍ବିଳ
ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଉପରେ ସବଳଙ୍କ ଅତ୍ୟାଚାର ବୃଦ୍ଧି
ସମ୍ବନ୍ଧାନ ସୃଷ୍ଟି ହେବ ।

(କ୍ରମଣାମାଲା...)

